

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

- WERSJA SKRÓCONA ADRESOWANA

DO DZIECI I MŁODZIEŻY

ZASADY DO PRZESTRZEGANIA PRZEZ DOROSŁYCH

✓ SZACUNEK

Możecie liczyć na traktowanie każdego z Was z szacunkiem.

✓ SŁUCHANIE

Mówcie śmiało. chętnie poznamy Wasze zdanie, opinie i punkt widzenia.

✓ BEZPIECZEŃSTWO

Bezpieczeństwo jest najważniejsze, dlatego nikt nie może namawiać Was do robienia niebezpiecznych rzeczy.

✓ PRYWATNOŚĆ

Nasi pracownicy mogą kontaktować się z Wami tylko w sprawie udzielanej przez nas pomocy za zgodą Waszych rodziców lub opiekunów.

✓ INFORMACJA

Każda osoba prowadząca zajęcia wytłumaczy Wam jak będą one wyglądać i co będzie się na nich działo. Jeśli coś jest niejasne, pytajcie śmiało.

ZASADY DO PRZESTRZEGANIA PRZEZ DZIECI I MŁODZIEŻ

✓ SŁUCHAJCIE UWAGNIE DOROSŁYCH

*Osoby prowadzące zajęcia są tu po to, aby Wam pomóc.
Słuchajcie ich poleceń, aby wszystko szło sprawnie i bezpiecznie.*

✓ SZANUJCIE SIĘ WZAJEMNIE

*Wszyscy chcemy, aby nasze miejsce było przyjazne dla każdego.
Traktujcie innych z szacunkiem.*

✓ BĄDŹCIE UPRZEJMI

*Uprzejmość pomaga dobrze czuć się w obecności innych
i innym dobrze czuć się w Waszej obecności.
Starajcie się, aby Wasze zachowanie
sprzyjało tworzeniu dobrej atmosfery podczas zajęć.*

✓ MĄDRZE ROZWIĄZUJCIE KONFLIKTY

*Jeśli macie z kimś problem, starajcie się rozwiązać go
w spokojny i przemyślany sposób.
Możecie też poprosić dorosłego o pomoc.*

✓ DBAJCIE O PRYWATNOŚĆ INNYCH

Prywatność innych jest ważna. Nie róbcie zdjęć ani filmów bez pozwolenia.

PAMIĘTAJCIE, ŻE W TYM MIEJSCU NIE WOLNO WAM

✓ STOSOWAĆ PRZEMOCY

✓ SPOŻYWAĆ ALKOHOLU I ENERGETYKÓW

✓ PALIĆ PAPIEROSÓW (TAKŻE ELEKTRONICZNYCH)

✓ UŻYWAĆ ŚRODKÓW ODURZAJĄCYCH

✓ KORZYSTAĆ PODCZAS ZAJĘĆ Z WŁASNYCH URZĄDZEŃ ELEKTRONICZNYCH (NP. SMARTFONÓW)

JEŚLI KIEDYKOLWIEK STWIERDZISZ, ŻE

- KTÓRAŚ Z ZASAD NIE JEST PRZESTRZEGANA
- DZIEJE CI SIĘ JAKAKOLWIEK KRZYWDA
- DOŚWIADCZASZ PRZEMOCY ZE STRONY OSOBY DOROSŁEJ LUB ROWIEŚNIKA
- W TWOIM ŻYCIU MA MIEJSCE COŚ NIEPOKOJĄCEGO
- PRZEŻYWASZ TRUDNE CHWILE

NIE ZOSTAWAJ Z TYM SAM!

MOŻESZ:

- ✓ opowiedzieć o swoim problemie osobie prowadzącej zajęcia w Fundacji,
- ✓ porozmawiać o nim z osobą dorosłą, której ufasz i poprosić, by zwróciła się o pomoc do osoby prowadzącej zajęcia lub do prezesa Fundacji „Dla Rodziny”,
- ✓ wysłać wiadomość e-mail na adres:
 - rodzina@sosnowiec.opoka.org.pl
 - niebieskalinia@niebieskalinia.info
- ✓ zadzwonić na telefon zaufania, by porozmawiać o tym, czego doświadczasz:
 - ✓ telefon zaufania dla dzieci i młodzieży do 18 r.ż.
tel.: 116 111 (więcej informacji: www.116111.pl)
 - ✓ telefon dla ofiar przemocy w rodzinie
tel. 800 120 002 (bezpłatny, czynny całą dobę)